

HIGHLIGHTS



PRINZ-ALBERT- FESTWOCHE

26.08.2019 - 31.08.2019



COBURGER KLOISMARKT

30.08.2019 - 01.09.2019



ROUND TABLE KINDERSPORTFEST 2019

22.09.2019

HYPNOSLIM® ABNEHMEN MIT SELBSTHYPNOSE – WORKSHOP

GESUNDHEIT - WOHLFÜHLEN - GLÜCKLICH SEIN!

Eintrag vom: 27.05.2019 06:41 Uhr

Du lernst im Workshop:

Hypnose und ihre Funktion

Bewusstsein und Unterbewusstsein

Wie arbeitet der mentale Teil unseres Gehirns?

Wie wirkt Selbsthypnose?

Bewusstsein der Eigenverantwortung sowie Geduld
und Gelassenheit

Zieldefinition – Energie folgt Fokus

Selbstwert – Wohlfühlen

„Stell dir vor...“ – nutze Deine Vorstellungskraft

Hypnose – der Turbo für Veränderungen

Selbsthypnose lernen mit Lichtschaltertechnik

Selbsthypnose – verschiedene Methoden

Passende Suggestionen erarbeiten und formulieren

Was ist Wach Suggestion?

Abnehmverhinderer

Stress und Entspannung

Wie wichtig ist Bewegung

Stoffwechsel

Fett, Kohlenhydrate, Eiweiß – die Bausteine unserer
Ernährung (Makronährstoffe)

Vitamine und Mineralstoffe (Mikronährstoffe)

Schlechte-Laune-Dick Essen versus Gute-Laune-
Schlank Essen

Für Fragen stehe ich gerne zur Verfügung

Herzlichst, Heike Schaubberger

Eintritt

180€

Webseite der Veranstaltung

<https://www.hypnose-coburg.com/events/hypnoslim-abnehmen-mit-selbsthypnose-workshop/>

[Facebook](#)[Google+](#)[Twitter](#)[Xing](#)[E-Mail](#)[Seite ausdrucken](#) [Print](#) [Current Page](#)



Bild: Heike Schaubberger

Veranstaltungsort

Gemeinschaftspraxis

Taubmann

Mohrenstr
9b

96450

Coburg

Ansprechpartner

Hypnose
Coburg

Frau Heike
Schaubberger

Mohrenstr
9b

96450

Coburg

Telefon:

0172 /

5712144

E-Mail

senden

Website

Planen
Sie
Ihre
Reise
mit
dem
Bayer
n-
Fahrplan

Von:

Nach:

Diese Veranstaltung findet statt
13.07.2019 10:00 bis 17:00 Uhr

Bildergalerie

ypnose

Bild: Heike Schaubberger



Bild: Heike Schaubberger

Downloads

[Heike Schaubberger](#)

Datum:

Uhrzeit:

Abfa
hrt
 Anku
nft

[bayern-
fahrpla
n.de](http://bayern-fahrpla
n.de)

Kate gorie n

[Bildung](#) ,
[Familien](#) ,
[Hochschu
le](#) , [Sport](#)
 , [Szene
Coburg](#) ,
[Termine](#) ,
[Vortrag/Li
teratur](#) ,
[Weitere
Themen](#) ,
[Gesundh
eit](#) ,
[Ernährun
g](#) ,
[Abnehme
n](#) ,
[Hypnose](#)
 ,
[Entspann
ung](#) ,
[Alternativ
e
Heilmeth
oden](#) ,
[Meditatio
n](#) , [Sport](#) ,
[Erfolg](#) ,
[Ziele](#) ,
[Motivatio
n](#) , [Schule](#)