



**Für die Menschen,
für die Region,
für die Zukunft.**

Wir engagieren uns
für das Wohlergehen
in der Region.



**Sparkasse
Coburg - Lichtenfels**

Teilnehmer

Auto Müller GmbH & Co. KG
Hof

AWO Mehr Generationen Haus
Coburg
Coburg

**AZURIT Seniorenzentrum Maxi-
milianshöhe**
Ahorn-Witzmannsberg

BEWECO
Coburg

Bodystreet Coburg
Coburg

Caritas-Seniorenheim St.Josef
Coburg

Derma Trust Kosmetik-Institut
Haike Schulze
Coburg

**Diakoniestation Weitramsdorf-
Seßlach GmbH**
Seßlach-Dietersdorf

**Direktionsstelle für Global-
Finanz**
Coburg

Fitline
Coburg

**Brehm Ingrid, Naturmatratzen,
Zirbenbetten**
Grub am Forst

Healy World GmbH
Coburg

Heilpraxis für die Seele
Hohenstein 6, 96482 Ahorn

Hörgeräte Geuter
Coburg

im.uliversum
Lautertal

**Kontaktstelle Selbsthilfe, Wohn-
beratung und Pflegestützpunkt**
Stadt Coburg
Coburg

mannl+hauck
Coburg

Optik Busch
Coburg

RINGANA meets Fußpflege
Neustadt

Rosenau Apotheke
Coburg, Röndental

RuheForst GmbH
Bad Rodach

Sanitärtechnik Thomas GmbH
Coburg

Seniorenbetreuung Leistner
Ebersdorf

**SLF Sportland Franken GmbH
& Co.KG**
Dörfles-Esbach

Stackpower
Coburg

SÜC Energie & H2O GmbH
Coburg

Vital Topbody Ernährungsclub
Lichtenfels

Vorwerk/Thermomix Vorderer
Coburg

15. COBURGER GESUNDHEITSTAG

**am Sonntag, 5. März 2023,
9.30-16.00 Uhr**
im Kongresshaus Rosengarten



**Gesundheits- und
Wellnessmesse**

Viele regionale Aussteller,
Fachvorträge,
große Charity-Aktion

Eintritt frei

powered by



Vortragsplan

Konferenzraum 1+2

1. Vortrag - 10:15 Uhr

„Für jedes Problemchen ein Cremchen? ...Was kann moderne Hautpflege leisten“

Haike Schulze, Dipl.-Chemikerin, Fachkosmetikerin

2. Vortrag - 11:15 Uhr

„Meal prepping - Vorkochen neu entdeckt

Ulrike Umlauf, Diätassistentin, Gesundheitsfachkraft der AOK Coburg

3. Vortrag - 12:15 Uhr

„5 Muskeltiere - Einer für alle, alle für einen!“

Praktische Erklärungen für das Zusammenspiel von Muskeln und Gelenken für jede Altersklasse.

Frank Sperschneider, Personaltrainer, Fitnessfachwirt

4. Vortrag - 13:15 Uhr

„Die 5 Schatzinseln - Für eine starke und selbstbestimmte Persönlichkeit“

Ellen Madlener, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose- und Traumtherapeutin

5. Vortrag - 14:15 Uhr

„Wasserversorgung und Klimawandel - wie bereiten wir uns vor?“

Jürgen Zimmerlein, SÜC-Hauptabteilungsleiter Wasser und Gasversorgung

Vortragsplan

Kleiner Saal

1. Vortrag - 10:00 Uhr

Wunderwerk Gehör - Hörgerätetechnik kann nicht alles ersetzen

Konstantin Schemberger, Hörakustikmeister, Hörgeräte Geuter

2. Vortrag - 11:00 Uhr

„Vom Schröpfen zur High- tech Medizin, ein Streifzug durch die Geschichte der Medizin“ (Zu unserer exzellenten Gesundheitsversorgung durch alle Bevölkerungsschichten war es ein weiter Weg. Lassen Sie sich mitnehmen auf einen Streifzug durch die Geschichte der Medizin.)

Dr. med. Ralph Mäffert, Innere Medizin, Gastroenterologie, Klinische Geriatrie, Chefarzt Innere Medizin - Klinik Neustadt

3. Vortrag - 12:00 Uhr

„Adipositas - eine stille Pandemie - gemeinsam können wir etwas dagegen tun“

Prof. Dr. med. Emilio Dominguez, Facharzt für Allgemeine Chirurgie, Gefäßchirurgie und Viszeralchirurgie, Leiter des Regiomed-Zentrums für Endokrine Medizin

4. Vortrag - 13:00 Uhr

„Abnehmen und Gewichtsmanagement - Möglichkeiten und Grenzen von Bewegung“

Dipl. Spl. Univ. Rainer Falch, Fitness- und Gesundheitstrainer, Leiter Sportland Coburg

5. Vortrag - 14:00 Uhr

„Abnehmen! Neue Ansätze ohne Kalorienzählen oder Diäten

Prof. Dr. med. Michaela Axt-Gadermann, Professorin für Gesundheitsförderung an der Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg

6. Vortrag - 15:00 Uhr

Meine eigenen Gene kennen - bringt das etwas? Chancen und Risiken molekulargenetischer Diagnostik

Chefarzt Prof. Dr. med. Johannes W. Kraft, Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie, Notfallmedizin, Palliativmedizin, Leiter Regiomed Zentrum für Altersmedizin

Große CHARITY-AKTION - jeder Kilometer zählt



Radeln für den Guten
Zweck und gleichzeitig
etwas für die Gesundheit
tun.

Für jeden geradelten
Kilometer spendet die
Sparkasse Coburg-
Lichtenfels 1 € an Hilfe
für Nachbarn Coburg e.V.

Unter allen Radlern verlosen
wir tolle Preise z.B. Gutscheine
der ThermeNatur, Freikarten für
Spiele des HSC 2000 Coburg